

## **Informationen zu den AG-Angeboten:**



### **Yoga-AG:**

In der Yoga-AG lernst du verschiedene Asanas (Yoga-Positionen) mit denen du deinen Körper stärkst. Wir machen kleine Laufspiele, bei denen du dich bewegen kannst.

Außerdem lernst du, wie man sich entspannen kann, um in stressigen Situationen besser zurecht zu kommen.

### **Französisch-AG:**

In der Französisch-AG kannst du einmal in der Woche Frankreich und die französischsprachigen Länder kennenlernen. Du bekommst Einblicke in die Landeskunde und Kultur dieser Länder. Wir erarbeiten auf spielerische Art und Weise kleine Dialoge, französische Lieder, Kinderbücher, Spiele und Filme.

### **Textil-AG:**

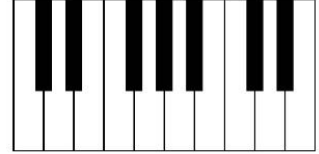
In der Textil-AG lernst du, mit Stoff, Wolle, Faden, Näh-, Strick- und Häkelnadel umzugehen. Wir knüpfen zum Beispiel Freundschaftsbänder, häkeln ein Stirnband oder nähen eine kleine Tasche.

### **AG "Spiel und Sport" Jg. 5**

In der AG "Spiel und Sport" handelt es sich um ein zusätzliches Bewegungsangebot für Schülerinnen und Schüler, bei dem neue sowie bereits bekannte Sportarten und Spiele durchgeführt werden. Der Spaß am gemeinsamen Bewegen und Spielen steht im Vordergrund.

### **Spanisch-AG**

In der Schulbibliothek lernen wir, wie wir uns auf Spanisch vorstellen können, wie wir uns nach unseren Hobbys und dem Alter fragen. Wir arbeiten mit einem Lehrbuch, in dem viele bunte Bilder und lustige Comicfiguren uns Spanisch beibringen. Oft hören wir uns von einer CD kurze Dialoge an oder schlüpfen mit Hilfe von großen Spielkarten in die Rolle der Personen des Buches. Unser Ziel: Eine neue Sprache kennenlernen und Spaß haben.



## **Keyboard-AG**

In der Keyboard-AG liegt der Fokus auf dem gemeinsamen Musizieren mit Keyboards. Die Schüler\*innen lernen das Instrument, dessen Aufbau sowie die Funktionen kennen. Dabei haben sie die Möglichkeit, mit Kopfhörern ungestört individuell zu üben, sich auszuprobieren und gefördert zu werden. Aber auch das Gemeinschaftsgefühl kommt durch das Klassenmusizieren nicht zu kurz, bei dem Spaß und Freude im Vordergrund stehen. Neben dem großen Anteil an Praxis erschließen wir die Theorie, wie z.B. die Notenwerte, Rhythmus sowie Notennamen. Für diese AG sind keine Vorkenntnisse notwendig!

## **Basketball-AG**

In unseren Basketball-AGs lernen wir grundlegende Basketball-Techniken wie Passen, Dribbeln und Werfen und wenden diese in Spielen an.

## **Basketball- und Tanz-AG**

Wir lernen unterschiedliche Tanzrichtungen von Urban Dance Styles bis zu zeitgenössischem Tanz kennen und verbinden diese mit dem Basketballspiel.

## **Capoeira – Förderung aller Sinne**

*Mit Beatriz Dos Santos Barbosa*

Mitten in einem Menschenkreis stehen sich die beiden Capoeiristas gegenüber. Um sie herum erklingt die Musik der Berimbau. Sie geben den Takt für ihr gemeinsames Spiel vor. Spiel nennt man die Bewegungsabläufe im Capoeira – so heißt die brasilianische Kampfkunst. Sie verbindet Tanz, Akrobatik und Musik miteinander. Entstanden ist dieser Sport unter den afrikanischen Sklaven, die in der Kolonialzeit nach Brasilien verschleppt wurden. Bis zu seiner heutigen Form liegt eine lange Entwicklung. Im 20. Jahrhundert wurde der Sport in Brasilien sogar verboten. Seit 2014 ist er Teil des Weltkulturerbes der UNESCO.

Gemeinsam lernt ihr die Grundelemente der Capoeira, ihr erfahrt mehr über seine Geschichte und könnt euch im gemeinsamen Spiel miteinander messen. Mit einer großen Portion Spaß fördert Capoeira die Koordination aller Sinne.

Portrait Kursleitungen:

Seit ihrer Kindheit spielt Beatriz im Capoeira mit. Mittlerweile unterrichtet die gebürtige Brasilianerin den Sport auch in Deutschland. Mit ihrer Erfahrung begeistert Beatriz auch euch für die spannende Mischung aus Akrobatik, Tanz und Musik.

## **Jugger – Sport mit Geschwindigkeit und Teamgeist**

*Mit Nicole Jahr (25) und Rico Haamann (26)*

Auf dem Spielfeld stehen sich die beiden Teams gegenüber. Vier von jedem Team tragen Pompfen. Das sind gepolsterte Stäbe, mit denen man versucht sein Gegenüber geschickt zu treffen. Wird man getroffen, ist man eine Zeit lang inaktiv. Ziel ist es, den Jugg – so heißt der Spielball – möglichst oft im gegnerischen Tor zu platzieren. So erzielen die Läufer (die keine Pompfen tragen) die Punkte für ihr Team. Dies gelingt ihnen jedoch nur, wenn sie dabei von ihrem Team beschützt werden. Jugger ist ein sehr lebendiges und kurzweiliges Spiel, bei dem es auf Taktik, Teamgeist und Geschicklichkeit ankommt – genau richtig, wenn ihr euch am Nachmittag mit einer Menge Spaß auspowern wollt. (weiche Knieschoner empfohlen, aber nicht notwendig)

### **Portrait Kursleitungen:**

Rico spielt seit drei Jahren Jugger und hat das Frankfurter Team „Bembelritter“ aufgebaut. Nicole spielt sogar schon seit sieben Jahren und war in mehreren Teams aktiv. Sie sind Feuer und Flamme für den Sport und organisieren das freie Training des Teams „Bembelritter“. Durch ihre Erfahrung kennen Nicole und Rico viele Kniffe und Tricks, wie ihr rasch ins Spiel einsteigt.

## **Taekwondo – Selbstbewusstsein und Durchhaltevermögen**

*Mit Tamer Atcal*

Frei übersetzt bedeuten die koreanischen Wörter Taek-won-do „Kunst des Fuß- und Handkampfes“. Alle Bewegungen im Taekwondo gehen von dem Grundsatz der Verteidigung aus. Es gibt kaum einen Teil des menschlichen Körpers, der nicht als Abwehrwaffe beim Taekwondo gebraucht werden kann: Hände, Finger, Fäuste, Knöchel, Ellenbogen, Knie, Füße, Kopf usw. In der AG könnt ihr genau diese unbewaffnete Form der Selbstverteidigung lernen, die sich über fast 20 Jahrhunderte hinweg in Korea selbständig entwickelt hat. Dadurch stärkt ihr nicht nur eure körperliche Kraft, sondern verbessert euer Durchhaltevermögen und diszipliniertes Denken.

### **Portrait Kursleitungen:**

Als ehemaliger Schüler kennt Tamer eure Schule in und auswendig. Mittlerweile unterrichtet der Großmeister selbst und nutzt dabei seine über 25 Jahre Erfahrung in Selbstverteidigung und Kampfsport selbst. An euch gibt er seine Freude und sein langjähriges Wissen an der Bewegung für Körper und Geist gerne weiter.

## **AG Malerei**

Die Schüler\*innen der Malereikurse beschäftigten sich mit verschiedenen künstlerischen Mittel mit den Themen „Tiere, Landschaften, Porträts, Phantasiegestalten, Stilleben“. Es geht darum, eigene Gefühle und Stimmungen in den Bildern wiederzugeben. Außerdem lernt die Gruppe alles über die Grundfarben, Farbwirkung und das Farbmischen kennen. Eine Auswahl der entstandenen Arbeiten wird im Laufe des Schuljahres im Café Comic und in der Mensa ausgestellt.

## **AG Trommeln**

Die Schüler\*innen der Trommelkurse erhalten eine Einführung in verschiedene Schlagtechniken und Grundrhythmen. Sie lernen auf Djembes (Westafrika) und auf Congas (Kuba) zu spielen. Das gemeinsame Musizieren fördert und stärkt die Zusammenarbeit als Gruppe.

## **AG Theater**

Die Schüler\*innen der Theaterkurse erhalten durch verschiedenen Körper-, Sprech- und szenischen Übungen Einblick in darstellerische Grundtechniken. Neben der Freude, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und dem spielerischen Entdecken und Erweitern der eigenen körperlichen und sprachlichen Ausdrucksmöglichkeiten wird ein Schwerpunkt die Ensemblearbeit, das heißt das Arbeiten und Auftreten in der Gruppe.